

АТЛАС

Р О Д Н О Й П Р И Р О Д Ы

Растения луга



СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	5
Василек	6
Вейник и Щучка	8
Герань	10
Гвоздика травянка	12
Горицвет кукушкин и Трясунка средняя	14
Горошек мышиный	16
Донники	18
Душистый колосок и Пырей	20
Зверобой	22
Клевер	24
Костёр и Овсяница	26
Колокольчики	28
Купальница	30
Лапчатки	32
Лисохвост и Тимофеевка	34
Лютики	36
Лядвенец, Чина и Люцерна	38
Манжетка	40
Мята полевая	42
Ежа сборная и Мятлик луговой	44
Нивяник	46
Одуванчик	48
Погремок	50
Подмаренники	52
Пижма	54
Подорожники	56
Тмин	58
Тысячелистник	60
Цикорий	62

Дорогой читатель!

Сколько раз ты проходил мимо, казалось бы, самых обычных, знакомых растений. Попробуй назвать их и охарактеризовать их особенности... Не получается? Правильно сказал поэт А. Яшин:

«А цветы разве знаем,
на лугах? Разве ценим?
Все травой называем,
а подкошены, – сеном!»

В этой небольшой книге содержатся описания некоторых трав, растущих на лугах.

Пройдемся по лугу, вдохнем воздух, пахнувший травой и медом, рассмотрим луговые растения, постараемся запомнить их особенности и названия, чтобы беречь и сохранять зеленое богатство нашей природы.

ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ

Centaurea jacea

Многолетнее растение из семейства Сложноцветные,
класс Двудольные.



Василек луговой с лилово-пурпурными соцветиями, снизу одетыми коричневато-серебристыми чешуйками, имеет стебли высотой до 1 метра. Прочный стебель и листья у василька покрыты коротенькими волосками, на ощупь шероховатые, как будто затянутые паутиной. Удлиненные листья (нижние с черешками, верхние – без) как бы надрезаны крупными зубчиками. Цветет василек с середины июня до сентября. Семена созревают в буровато-коричневых шишечках – плодах-семянках.

Мы привыкли считать, что васильки – это растения с голубыми или лазоревыми цветками. Такие васильки – обитатели культурных полей, где они считаются сорняками. Василек же луговой – хорошее медоносное растение. Насекомые, еще издали заметив яркие пурпурные соцветия васильков, устремляются к растениям и, собирая нектар и пыльцу, старательно проникают в каждый воронковидный цветочек.

В конце лета в пестром травостое лугов исчезают издали заметные соцветия васильков – пурпурно-лиловый цвет цветков сменяется на коричнево-серебристый. Происходит это оттого, что цветочки увяли, а чешуйчатые листочки, окружающие каждое соцветие, сжимаясь и накладываясь друг на друга, словно маленькие черепички, окружают будущие плодики-семянки, защищая их от непогоды.

Василек – растение рослое. Если мы попадем в заросли васильков, то стебли их, покрытые овальными, цельными, довольно крупными и плотными листьями, будут нам по пояс. Раньше цветки использовались для получения желтой краски.

ВЕЙНИК НАЗЕМНЫЙ
Calamagrostis epigeios

ЩУЧКА ДЕРНИСТАЯ
Deschampsia caespitosa

Многолетние растения из семейства Злаки,
класс Однодольные



Вейник наземный – высокое, до 150 см, растение. Цветет в июне-июле, стебли круглые с утолщениями, листья широколинейные, серовато-зеленые. Соцветия – сжатая метелка-султан, зеленоватые с фиолетовым или пурпурным оттенком.

Щучка дернистая – растение чуть ниже вейника, вырастает до 120 см. Цветет в июне-июле. Листья ярко-зеленые, на ощупь шероховатые.

Эти два луговых растения одновременно и похожи, и не похожи друг на друга. Похожи, потому что родственники – оба из семейства Злаки, у обоих стебель круглый, листья узкие. Однако у вейника все части растения крупные, грубые, у щучки же листья и стебли значительно мельче. Щучка вся шероховатая – прикоснешься к ней и невольно подумаешь о сходстве этого растения с одноименной хищной рыбой.

Соцветия у обеих трав чрезвычайно красивые. Издалека заметные соцветия вейника могут украсить собой любой букет. Соцветия щучки – изящно-легкие раскидистые метелки – очень красивы и на лугу, и в букете, и в засушенном виде. Колоски у щучки мелкие, с фиолетово-черным отливом, по краям темно-желтые, а на ярком солнце и вовсе переливаются всеми цветами радуги. Да и всё растение с ярко-зелеными листьями, образующее обширные луговые заросли – дернину, очень красиво!

Поселяются вейник и щучка на разных участках луга: щучка там, где почва повлажнее и поплотнее, а вейник, имея длинные и быстро растущие корни, хорошо растет на песчаных почвах.

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ

Geranium pratense

Многолетнее растение из семейства Гераниевые,
класс Двудольные



Герань луговая – растение не самое высокое среди луговых трав: от 30 см до полуметра поднимаются ее стебли. В июне, когда из бутонов разворачиваются пять свободных сине-фиолетовых лепестков с желтыми многочисленными тычинками, эти растения становятся очень заметными. Наружные листья на слегка шершавых стеблях располагаются не поочередно, один за другим, а напротив друг друга, – супротивно. Цветет герань в мае – июне.

Герань луговую в народе давным-давно называют журавельником – вытянутые, острые носики плодов герани весьма напоминают клюв журавля. Все растение герани очень красиво: прекрасны и правильные, синие или сине-фиолетовые цветы, и рельефно выделяющиеся среди тонких злаков луга листья. К сожалению, цветки герани красуются совсем недолго, так что собирать букет герани не стоит – только донесешь ее до дома, а она уже увяла, и потухла красота! А сколько семян не созревает из-за того, что не могут удержаться люди, видя синие цветки герани!

Герань – щедрое медоносное растение, однако, благодаря тому, что верхняя часть ее стеблей липкая, пыльца надежно защищена от мелких ползающих насекомых и прычких многоногих любителей полакомиться на дармовщинку – они попросту не могут переползти этот липкий «барьер». Растение само приспособилось разбрасывать созревшие семена. Происходит это так: у спелых плодов быстро, как от толчка, раскрываются створки, и семена с силой выбрасываются во все стороны.

ГВОЗДИКА ТРАВЯНКА

Dianthus deltoides

Многолетнее растение из семейства Гвоздичные,
класс Двудольные



Гвоздика травянка – часто встречающееся луговое растение высотой от 25 до 45 см. Ее ветвистый стебель покрыт волосками; узкие листья без черешков сидят на стеблях. Цветет в июне – августе. После отцветания образуются плоды – коробочки, в которых находятся семена.

Цветущая гвоздика не оставит равнодушным встретившего ее на лугу человека – яркие цветки травянки образованы пятью красными или темно-розовыми с поперечной темной полоской и белыми пятнышками лепестками, слегка зазубренными по краям. Обычно на длинном цветоносе располагается один, иногда два цветка.

Гвоздику травянку в народе часто называют «часиками». И недаром – если повертеть цветок за основание чашечки, лепестки начнут поворачиваться, как стрелки на часах!

Над цветками травянки часто можно видеть бабочек – своими длинными хоботками они легко достают нектар со дна глубоких венчиков. Семена гвоздики похожи на плоские кружочки; они очень легкие и, созрев, выбрасываются из коробочек при сильных порывах ветра. Во время дождя зубчики по краям этих коробочек разбухают, коробочки закрываются, тем самым предохраняя семена от воздействия непогоды.

Травянка хорошо разрастается на всех участках луга. Благодаря своим узким, покрытым волосками листьям, которые испаряют мало влаги, уживается она и на сухих участках.

ГОРИЦВЕТ КУКУШКИН

Coronaria flos-cuculi

Многолетнее растение
из семейства Гвоздичные,
класс Двудольные



ТРЯСУНКА СРЕДНЯЯ

Brisa media

Многолетнее растение
из семейства Злаки,
класс Однодольные



Горицвет кукушкин чаще всего можно встретить на влажных участках луга. Это довольно высокое – до 90 см – растение с сидячими, без черешков, листьями. На одном стебле располагается от 7 до 12 цветков. Цветет горицвет с мая по август.

Трясунка средняя не очень крупное, высотой до 50 см, растение с гладкими стеблями и жесткими, типичными для злаков, узкими листьями. Соцветия – мелкие колоски. Цветет трясунка в июне.

Луг – это море зелени со всеми оттенками и красками радуги. Среди этого великолепия выделяются удивительно нежные, прямо таки воздушные цветки горицвета кукушкина. Цветок горицвета состоит из 5 красных лепестков, каждый из которых разделен еще на 4 дольки.

Почему же он кукушкин? В народе горицвет называют «кукушкиными слезами». Дело в том, что на стеблях горицвета образуется пена, похожая на слюну – ее выделяют личинки насекомых. И хотя кукушки не живут в лугах, а только пролетают над ними, увидев на горицвете капли пены, люди назвали растение «кукушкиными слезами», или «кукушкиным цветом».

Происхождение названия трясунок средней тоже стоит пояснить. У этого растения (как и у всех злаковых) цветочки очень-очень скромные. Они собраны в округлые, как капельки, колоски, образующие красивые, раскидистые соцветия – будто множество маленьких бубенчиков подвешено на тонких-тонких стебельках. Если ветер чуть-чуть подует, «бубенчики»-колоски начинают колебаться, трястись.

ГОРОШЕК МЫШИНЫЙ

Vicia cracca

Многолетнее растение из семейства Бобовые,
класс Двудольные.



Мышиный горошек растет на лугах, полях, полянах. Его слабый стебель, достигающий в высоту 30-120 см, покрыт тоненькими волосками. Листья перистые, с 7-12 парами листочков и усиками. Цветет с июня по сентябрь.

Мышиный горошек хорошо заметен, когда он обвивает высокие луговые растения. Происходит это потому, что чувствительные усики, которыми заканчиваются его перистые листья, касаясь соседних растений, начинают загибаться и закручиваться вокруг своих более высоких «соседей».

Зацепившись таким образом, слабый стебель мышиного горошка выносит к свету кисти сине-фиолетовых или синих цветков, вокруг которых вьются насекомые. После опыления появляются плоды – небольшие бобы, внутри которых начинают созревать семена – горошинки. Эти горошины очень любят поедать голуби.

Перистые листья у мышиного горошка очень интересные – они могут складываться или расправляться в зависимости от силы солнечного освещения.

Есть нечто интересное у мышиного горошка и на корнях – там в небольших наростах располагаются своеобразные «квартиры» для микробов, очень полезных для почвы и питания растений. Эти микробы могут совершать удивительную химическую работу, извлекая из воздуха и накапливая в себе азот. От этого наросты увеличиваются и превращаются в клубеньки, наполненные ценным веществом.

ДОННИКИ: ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ЖЕЛТЫЙ); БЕЛЫЙ

Melilotus officinalis; Melilotus albus

Двулетние растения из семейства Мотыльковые (Бобовые),
класс Двудольные



Желтый (лекарственный) донник может достигать высоты 90 см. Белый донник – еще более высокорослое растение, его стебли вырастают до полутора метров. У обоих растений цветки очень похожи: из сросшейся чашечки произрастают пять лепестков: самый крупный носит название паруса, два боковых, помельче, – весла, два нижних срослись, им дали название лодочка. Цветут донники с июня по сентябрь.

В июне над низкими травами лугов и полей высоко и широко раскидывают донники свои душистые цветоносы: с желтыми цветами в виде кистевидных соцветий донник лекарственный и белые султанчики цветков – донник белый. Донники – весьма примечательные растения: они отлично переносят засуху, им не страшны вредители и болезни. В засушливые дни все луговые травы подвядают, их цветки безжизненно никнут, и только донники купаются в горячих солнечных потоках. А к их небольшим желтым и белым цветочкам слетаются пчелы и шмели – не даром донники считаются прекрасными медоносами.

Донники примечательны и особым ароматом, который всегда можно различить среди всевозможных луговых запахов. Запах сушеных донников даже сильнее, чем запах растущих растений. Сильный аромат издают и цветки, и листья.

Листочки донника к вечеру поднимаются вверх и складываются – от этого уменьшается испарение воды листьями, экономится влага.

Донники – хорошие кормовые травы.

ДУШИСТЫЙ КОЛОСОК
Anthoxanthum odoratum

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ
Agropyrum repens

Многолетние растения из семейства Злаки,
класс Однодольные



Среди злаковых растений душистый колосок выделяется своеобразным ароматом и относительно небольшим ростом – от 30 до 50 см. От небольшого корневища отходит несколько побегов. Зацветает душистый колосок в мае-июне.

У пырея ползучего на вершине гладкого стебля располагаются одиночные соцветия в виде узких бледно-зеленых, иногда с красно-фиолетовым оттенком колосьев. Листья у пырея узкие, их верхушка ощутимо шероховатая. Растение рослое – в высоту достигает 125 см. Цветет в июне-июле.

Луг – это море трав, похожее на огромный разноцветный ковер.

Особый аромат луговым травам придает душистый колосок. Запах этого замечательного злака даже воплотился в духах, которые получили название «Свежее сено». Соцветие душистого колоска представляет собой неплотный удлинённый колос – так называемый «султан». Если вы подойдете к зарослям этого растения в жаркий полдень, то удивитесь: «Что случилось с листьями?» Да они просто свернулись, стали тоненькими, а растению от этого легче, – уменьшается испарение влаги.

Пырей ползучий, разросшийся на лугу, очень любят косари, но если он поселится на огороде – тогда беда. Это растение с помощью своих длинных корневищ, разрастаясь во все стороны, очень быстро захватывает все новые и новые участки. Так что пырей ползучий – злостный, трудно истребимый сорняк в садах, полях, огородах, но на лугах – хорошая кормовая трава, дающая отличное сено.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ

Hypericum perforatum

Многолетнее растение из семейства Зверобойные,
класс Двудольные.



Зверобой растет на лугах, полянах, залежах, среди кустарников.

Самые высокие растения достигают в высоту 60 см, средний же рост зверобоя не превышает 30 см. Цветет зверобой в июне и июле.

Зверобой получил свое название не случайно. Проявленным зверобой называют из-за того, что на его листьях очень много мелких темных точек. Эти точки – микроскопические дырочки – поры, через которые растение дышит... Но почему его называли зверобой, ведь оно зверей не бьет, не убивает?! Дело в том, что до сих пор сохранилось не совсем верное мнение, что будто бы зверобой оказывает очень вредное воздействие на поедających его животных. Это не соответствует истине, хотя для лошадей примесь в сене зверобоя действительно сопровождается болезненными проявлениями.

Цветки у зверобоя некрупные, желтые с черными полосками; от сорванного цветка из цветоножки выделяется кроваво-красный сок.

Над цветками зверобоя всегда много насекомых: бабочек, пчел, жуков, наездников. Всех их привлекает пыльца; при ее сборе и происходит опыление растения.

Зверобой всегда считался чудодейственным растением, излечивающим почти ото всех болезней. Для лекарственных целей собирают цветущие верхушки и молодые побеги зверобоя. Высушенное растение заваривают и пьют как чай. Используют зверобой и как красящее вещество – он окрашивает ткани в красный и желтый цвет.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ; ПОЛЗУЧИЙ;
ГИБРИДНЫЙ ШВЕДСКИЙ

Trifolium pratense; repens; hybridum

Многолетние растения из семейства Бобовые (Мотыльковые),
класс Двудольные



Клевер луговой имеет лилово-красные, иногда темно-пурпурные соцветия. Листья с белым треугольником в виде буквы «Л». Высота растения 15-60 см. Цветет с середины мая до осени.

У клевера ползучего шаровидные соцветия белого цвета. Стебли ползучие, высота растения достигает 8-25 см. Цветет с середины мая до осени.

Клевер шведский (гибридный) имеет бело-розовые или розовые соцветия и полулежащий стебель. Высота 30-90 см, цветет с июня до осени.

Над красными, розовыми, белыми соцветиями клевера, испускающими еле уловимый медовый запах, вечно кружатся и парят крупные, симпатичные, мохнатенькие насекомые – шмели. Только они да бабочки своими длинными хоботками могут достать сладкий нектар со дна узкой трубочки, образованной отдельными цветками шаровидного соцветия. При этом происходит опыление, а потом и завязываются семена в маленьких плодиках – бобах.

В народе клевера называют «кашкой». Листья этих растений – тройные, очень редко можно найти клевер с четырьмя листиками – по народным приметам, такое растение приносит счастье. С наступлением темноты листья клевера складываются, поднимаются вверх, «засыпают». На свету листочки распрямляются и занимают горизонтальное, нормальное положение – растение «просыпается».

Клевера – ценные кормовые растения. Самыми лучшими лугами считаются такие, где в большом количестве произрастает клевер.

КОСТЁР БЕЗОСТЫЙ

Bromus inermis

ОВСЯНИЦА ЛУГОВАЯ

Festuca pratensis

Многолетние растения из семейства Злаки класс Двудольные



Костёр безостый имеет гладкие стебли, высотой достигающие одного метра. Листья плоские и широкие. Колоски собраны в соцветие – раскидистую метелку. Костёр – неплохая кормовая трава, цветет с конца мая и в июне. Овсяница – высокое, до одного метра, растение – растет небольшими, но густыми кустами. Появляется сразу же после схода снега. Зацветает с середины июня, как бы подавая сигнал косарям: надо начинать сенокос.

Если внимательно посмотреть на заросли костра в ветреную погоду, его крупные метелки, склоняясь под ветром то в одну, то в другую сторону, отсвечивают красноватым светом в солнечных лучах, очень напоминая сполохи пламени.

От ползучего корневища костра отходит много высоких, густых побегов. Поселившись на откосах, берегах и местах с песчаной почвой, это растение останавливает эрозию (разрушение) почвы, тем самым принося природе большую пользу.

Овсяница луговая с первого взгляда похожа на костёр, однако, в отличие от последнего, ее метелки бывают раскидистыми только во время цветения. Соцветие овсяницы жестковатое, а у костра мягкое. Кроме того, в основании ее метелки всего две веточки, причем одна из них короче другой, тогда как у костра много веточек, и все они одинаковой длины. Колоски у овсяницы длинные, с 5-10 цветками.

Овсяницу в большом количестве можно встретить на тех участках луга, где почва более влажная. Так же как и костёр, овсяница является ценной кормовой травой.

КОЛОКОЛЬЧИК
ПЕРСИКОЛИСТНЫЙ

*Campanula
persicifolia*

КОЛОКОЛЬЧИК
КРУГЛОЛИСТНЫЙ

*Campanula
rotundifolia*

КОЛОКОЛЬЧИК
СБОРНЫЙ

*Campanula
glomerata*

Многолетние растения семейства Колокольчиковые
класс Двудольные



Высота стеблей у разных колокольчиков различна: у колокольчика круглолистного – 15-150 см, у персиколистного – от 30 до 120 см, у сборного – 25-50 см. Цветки у колокольчиков всех оттенков синего и фиолетового цвета: у круглолистного – небесно-голубые, поникшие; у персиколистного – голубые, крупные; у сборного цветки лазурные, темно- или светло-фиолетовые.

В пышном разнотравье июньских лугов голубыми, синими, лазоревыми огоньками вспыхивают издали заметные цветки колокольчиков. У разных колокольчиков цветки имеют одинаковый вид – форму колокола, образованного пятью сросшимися лепестками. В народе колокольчики еще называют звонцами, звоночками, бубнами.

У круглолистного колокольчика раскрывающиеся цветки обращены вниз, пыльца и нектар предохранены от сырости. Вниз смотрят и плоды-коробочки, имеющие поры, через которые при порывах ветра высыпаются семена. Но как только погода начинает портиться, собираются дожди, отверстия закрываются, и семена остаются сухими.

Самые крупные цветки у персиколистного колокольчика; его бутоны обращены кверху, но как только цветки раскрываются, цветоножки начинают загибаться вниз, и раскрывшийся венчик наклоняется к земле.

У сборного колокольчика, называемого в народе «приточной травой», в сырую погоду смотрящие вверх цветки смыкаются своими лопастями, и капли дождя не проникают внутрь – пыльца и нектар защищены. Приточной травой называется этот колокольчик от слова «приток» (недуг, болезни) – он активно употребляется в медицине.

КУПАЛЬНИЦА ЕВРОПЕЙСКАЯ

Trollius europaeus.

Многолетнее растение из семейства Лютиковые,
класс Двудольные



Купальница произрастает на влажных участках луга. Крупные, светло-желтые или оранжевые цветки, находящиеся на верхушках сочных, не очень жестких стеблей, высота которых колеблется от 40 до 60 см, испускают приятный аромат свежести. В корнях купальницы (как и у всех лютиковых) содержатся ядовитые вещества. Цветет купальница примерно 35 дней, с мая до середины июня.

Удивительно живописное растение! У купальницы красиво все: и звездчато-раздельные, крупные, рассеченные листья, и тугие, изгибающиеся под напором ветра стебли, и навсегда запоминающиеся бубенчики ярко-желтых цветков!

Купальница – редкий гость на наших лугах, обычно она поселяется на уединенных влажных участках; можно ее встретить и в речных долинах, и на лесных вырубках. Москвичи зовут купальницу авдоткой, пермяки – вешними бубенчиками, вологодцы – запонками; в других областях купальница – это и воловье око, и сиверушка, и жаркий цветок.

В старинных знахарских книгах купальнице дали название «прикрыт», отметив интересную особенность ее цветков – за исключением небольшого отверстия наверху у них прикрыта вся внутренняя полость цветка, поэтому пыльца хорошо защищена от дождя и росы. Маленькие насекомые в поисках защиты от дождя и ветра забираются в цветки купальницы и одновременно опыляют их. Пчелы и шмели – насекомые крупные и сильные – проникают в цветки купальницы, попросту раздвигая чашелистики, которые образуют своеобразную крышу.

ЛАПЧАТКИ: КАЛГАН, ГУСИНАЯ ЛАПКА

Potentilla: erecta; anserina

Многолетние растения из семейства Розоцветные,
класс Двудольные



В желтом цветке калгана очень много пестиков и тычинок. Листья не имеют черешков, вырастают на стеблях красивым «веером» как бы из одной точки. Растение невысокое – до 30 см.

У гусиной лапки цветки тоже желтоватого цвета, каждый состоит из 5 лепестков. Листья красивые, разрезные, сверху зеленые, снизу белые, шелковистые. Цветет в то же время, что и калган. Растение чуть выше калгана – достигает в высоту 45 см.

На поиски лапчатки прямостоячей, узика, калгана каждый год устремляются люди. Настоями из корневищ лапчатки издревле лечат многие болезни. В старину калган называли «могущник», то есть растение, имеющее необыкновенную лечебную силу. Оно не теряет своих целебных свойств в высушенном состоянии на протяжении пяти-шести лет. У калгана (узика) есть и хозяйственные достоинства – он используется для дубления кож. Свежее корневище имеет сильный запах розы, после сушки аромат заметно слабеет, чтобы вновь усилиться при растирании.

Другой вид лапчатки, лапчатка гусиная, или гусиная лапка, не имея таких ценных лекарственных свойств, считается наилучшим дубителем из всех лапчаток. Как и калган, гусиная лапка – невысокая трава. Ее тонкие, ползучие побеги устилают сплошным ковром те участки луга, которые протоптали коровы. Поселяется это растение и на спокойных сельских улицах, окраинах поселков и городов. Гуси охотно поедают мягкую траву лапчатки, за что она и получила такое ласковое название – «гусиная лапка».

ТИМОФЕЕВКА ЛУГОВАЯ

Phleum pratense

ЛИСОХВОСТ ЛУГОВОЙ

Alopecurus pratensis

Многолетние растения из семейства Злаки, класс Однодольные



Оба луговых злака – очень высокие травы, могут достигать 100 см в высоту. Стебли округлые, типичные соломины, с утолщениями – узлами. У лисохвоста нижняя часть стебля укореняется и дает новые побеги. Листья у лисохвоста зеленые, изредка с синеватым оттенком, у тимофеевки – светло-зеленые и более шероховатые. Лисохвост зацветает в мае, тимофеевка – чуть позже, в июне, и до начала июля две эти замечательные кормовые травы цветут вместе.

Лисохвост луговой, или «лисий хвост», назвали так за соцветие, пушистостью своей напоминающее хвост маленькой лисички – оно покрыто тонкими блестящими волосками. По всему соцветию выступают желтоватые пыльники. У тимофеевки соцветие цилиндрическое с изящными фиолетовыми пыльниками, на ощупь оно жестковатое, волосков нет.

У лисохвоста и тимофеевки на первый взгляд листья кажутся одинаковыми, но у тимофеевки листья шероховатые на ощупь, светло-зеленые, более узкие, чем у лисохвоста. А как же узнать эти растения, когда они еще не цветут? Оказывается, очень просто: увидев зеленые многочисленные узкие листочки, следует ощупать основания побегов – если мы обнаружим утолщение, по форме напоминающее небольшие луковички, значит в наших руках – тимофеевка.

Свое название тимофеевка получила по имени ботаника Тимофея Ганзена, который изучал это растение. Если в сене много тимофеевки, оно будет очень питательным для животных. Да и лисохвост – замечательная кормовая трава.

ЛЮТИК: ЕДКИЙ; ПОЛЗУЧИЙ; ЗОЛОТИСТЫЙ

Ranunculus: repens; auricomus; acris

Многолетние растения из семейства Лютиковые,
класс Двудольные



Лютики имеют высоту от 15 до 50 см. На верхушках стеблей располагаются небольшие, но яркие золотисто-желтые цветки, каждый с пятью лепестками и пятью чашелистиками. Листья у лютика разные: около почвы, у основания стебля, округлые, на стеблях – разрезанные на узкие дольки. Цветут лютики с середины апреля до середины мая.

Лютики можно встретить везде: вдоль дорог, на опушках леса, по берегам водоемов, на лугах. Один из видов лютиков был найден цветущим на высоте шести с половиной километров в Гималаях.

Название «Лютик» происходит от слова «лютый». То есть жесткий, режущий, едкий. Именно такое чувство возникает у людей, на кожу которых попадает сок некоторых видов лютиков. «Куриная слепота» – таково народное прозвище одного из видов лютиков – лютика едкого. Это одно из самых ядовитых растений в семействе Лютиковых. Особенно едок он бывает во время цветения.

У лютиков в основании лепестков есть медовые ямки с нектаром, множество тычинок образуют обильную пыльцу, которая питает насекомых. Лютик ползучий размножается и семенами, и с помощью длинных побегов, которые, разрастаясь в разные стороны, укореняются, формируют почки, и из них вырастают новые лютики, захватывая новые и новые пространства луга. Один лютик ползучий за год может дать до 70 молодых растений.

Несмотря на «скверный» характер лютика, это удивительно красивое растение – его желтые цветки словно бы светятся нежным, но в то же время ярким пламенем.

ЛЯДВЕНЕЦ
РОГАТЫЙ

Lotus corniculatus

ЛЮЦЕРНА
СЕРПОВИДНАЯ

Medicago falcata

ЧИНА
ЛУГОВАЯ

Lathyrus pratensis

Многолетние растения из семейства Бобовые, класс Двудольные



Лядвенец имеет высоту стеблей от 10 до 40 см. Цветки золотисто-желтые. Цветет с конца мая по сентябрь.

Чина луговая имеет стебли до 120 см. Усиками закрепляется за стебли других растений. Цветет с июля по сентябрь.

Люцерна серповидная может достигать 90 см в высоту. Цветки люцерны желтые, собраны в кисти. Зацветает в июне и цветет весь июль.

В золотисто-желтых цветках лядвенца рогатого выделяется один крупный лепесток оранжевого или красноватого цвета, который называется парусом. Назвали это растение «рогатым» потому, что на кончиках его плодов-бобов имеется небольшой вырост, который выступает вперед наподобие рога. При созревании плоды лядвенца, подсыхая, раскрываются, створки их скручиваются, напоминая локоны, а семена с большой силой выбрасываются на большое расстояние.

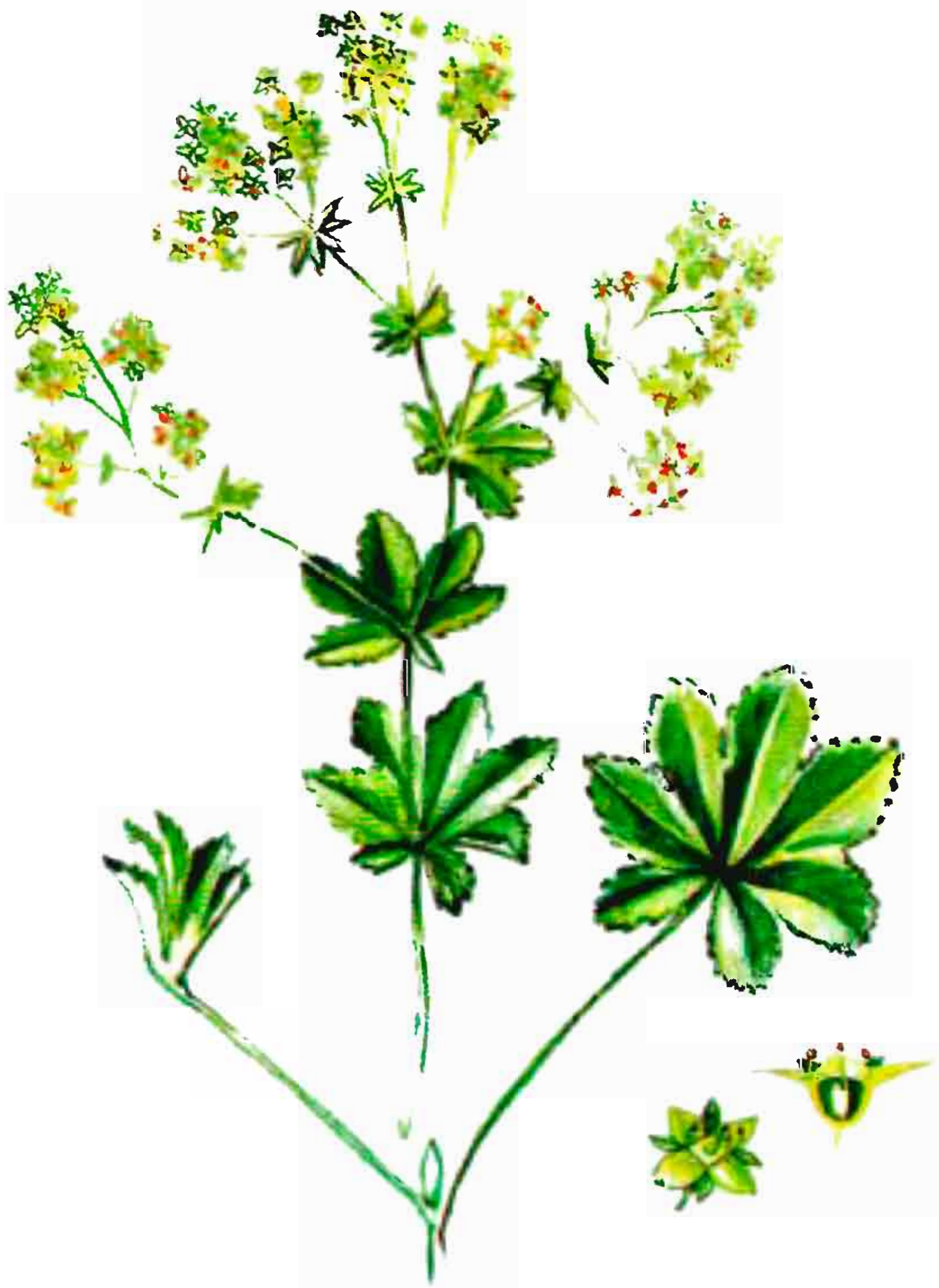
Прекрасной медоносной и кормовой травой является чина луговая. Ее желтые цветки немного мельче, чем цветки лядвенца, но строение такое же, как и у всех бобовых. Чину опыляют пчелы. Забираясь в цветок нижней стороной своего тельца, насекомые сметают пыльцу. Перелетая на другой цветок, пчела переносит пыльцу на рыльце пестика, завязь которого превращается в плод – боб.

А люцерну серповидную за хорошие медоносные качества называли «медункой». Серповидная она потому, что плоды ее изогнуты и немного напоминают серпы. Люцерна – великолепная кормовая трава.

МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Alchimilla vulgaris

Многолетнее растение из семейства Розоцветные,
класс Двудольные



Манжетка – растение небольшое, ее рост редко превышает 30 см, а ее мелкие желтовато-зеленоватые, лишенные лепестков цветочки можно и не заметить: не случайно они собраны в соцветия. Из почвы от корневища отходит стебель, покрытый волосками; листья крупные, округлые, со складками, расположенными вдоль листа. Зацветает в мае и цветет до начала августа.

У манжетки обыкновенной очень примечательные листья: крупные, лопастные, сложенные воронкой, с рельефными линиями жилок, усеянные по бокам мелкими зубчиками. Эти красивые листья часто воспроизводились в орнаментах и многих архитектурных украшениях.

В середине века манжетке приписывали волшебные свойства. Позднее выяснилось, что ее сок богат дубильными веществами.

Несмотря на то, что цветочки у манжетки неяркие, издали незаметные, к ним активно слетаются насекомые, в основном мухи – их привлекает душистый нектар.

На листьях манжетки можно увидеть интересное явление. Когда пройдет дождь и высохнут капли дождя на листьях всех луговых растений, на кончиках складок листьев манжетки вдруг начинают блестеть бриллиантовыми звездочками капли влаги. Это из растения выделяется излишняя влага через водяные устьица, которые называют гидатодами. В такие моменты темно-зеленые, слегка опущенные листья манжетки необычайно красивы.

МЯТА ПОЛЕВАЯ

Mentha arvensis

Многолетнее растение из семейства Губоцветные,
класс Двудольные.



Мята полевая обитает на сырых, влажных лугах. Самые высокие растения могут иметь стебли до 45 см, хотя обычный рост мяты не превышает 15-35 см. На концах побегов располагаются кистеобразные соцветия мелких бледно-лиловых цветков, каждый из которых имеет венчик из 4 лепестков и колокольчатую чашечку. Листья яйцевидные, на стеблях располагаются один напротив другого – супротивно. Цветет мята с конца июня по сентябрь.

В луговом разнотравье мята полевая выделяется запахом: пряным и благоуханным, с каким-то легким холодком, долго незабываемым. Издавна в России наваром из мятной травы лечили многие недомогания, а щепотка порезанной и истертой душистой травки добавляет освежающий вкус многим кулинарным блюдам.

Свое научное название мята получила в древности по имени нимфы Менты. За душистый запах мята издавна пользовалась большим почетом. Мяте приписывали свойство улучшать настроение, придавать бодрость. Римские патриции перед встречей гостей заставляли своих слуг опрыскивать залы мятной водой, а столы – натирать душистой мятой. Средневековые студенты искренне верили в то, что венки из мяты «возбуждают работу мысли», и поэтому носили такие венки в дни экзаменов.

Растет мята на хорошо освещенных, но увлажненных участках лугов, лесных полянах, образуя небольшие сообщества – куртинки.

ЕЖА СБОРНАЯ

Dactylis glomerata

МЯТЛИК ЛУГОВОЙ

Poa pratensis

Многолетние растения из семейства Злаки, класс Однодольные



Ежа – обычное луговое растение. Стебли круглые и гладкие, в высоту достигают 120 см. Листья узкие, длинные, шероховатые; если отогнуть лист, то можно увидеть небольшой вырост – киль.

Мятлик – замечательная кормовая трава, на хорошей почве может достигать высоты 80 см. Цветут ежа и мятлик одновременно: с конца мая до начала июля.

Ежа сборная хорошо заметна на лугах – на верхушках ее высоких стеблей располагаются соцветия, имеющие вид клубочков, довольно жестких на ощупь, даже немного колючих, будто маленькие ежики расселись на прочных, гладких стеблях. Вот почему это растение называли ежа.

Если скосить ежу перед цветением или во время цветения колосков, получится отличная кормовая трава. Косить ее можно четыре раза за лето, она хорошо отрастет после каждого скашивания. О еже в народе говорят: «Ежа отрастает под косой».

Мятлик луговой знают почти все дети – играя в вопросы, спрашивают: «Курочка или петушок?» и, обдирая соцветие-метелку рукой, получают пучочки. Если пучочек получается с острым верхом, считается, что «петушок». Если же острой вершинки не получается, значит, «курочка». Стебелек у мятлика тоненький, нежный, но в то же время удивительно прочный, несет на себе легкую, но обильную метелку. Если отвернуть лист, то под ним обнаружится очень маленькая пленочка, которая называется «язычок».

Ежа сборная и мятлик луговой дают отличное сено.

НИВЯНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (ПОПОВКА)

Leucanthemum vulgare

Многолетнее растение из семейства Сложноцветные,
класс Двудольные



Нивяник обыкновенный растет на всех лугах. Среди высоких трав нецветущий нивяник вполне может затеряться, так как его средняя высота редко превышает 30-50 см. Но когда растение зацветет, а это происходит в конце мая, то сразу выделяется среди лугового разнотравья своими бело-желтыми соцветиями. В соцветии много цветков: по краям белых, а внутри – желтых.

Люди привычно называют нивяник (поповку) ромашкой, отмечая сходство их соцветий. Вроде бы растения действительно похожи! Но нет, нивяник имеет только одно соцветие на конце стебля и цельные листья, а ромашки хоть и красуются с похожими бело-желтыми соцветиями, но их обязательно несколько на стебле, листья – перистораздельные. Кроме того, век ромашки – одно лето, а нивяник – долгожитель. В народе нивяник называют по-разному: белица-трава, белюшки, белинница, белоголовник, солнешник, тягун и пр.

На лугах нивяник образует большие заросли и в полном расцвете своей красы радует взор белыми сугробами цветков, однако весьма недолго – всего лишь двенадцать дней. Плодиков-семянков образуется очень много: одно растение приносит их до 25 000 штук. Нивяник всегда будет расти на лугах, если только мы – люди – не будем уносить с прогулок охапки этого красивого и полезного растения. Нивяник активно используется в народной медицине: отваром из соцветий лечат простуду, головную боль, кашель. Ценят нивяник и пчелники.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Taraxacum officinale

Многолетнее растение из семейства Сложноцветные,
класс Двудольные.



Рост одуванчика колеблется от 10 до 50 см. Растение красивое: листья его напоминают древние русские лодки, которые назывались стругами, и поэтому носят сложное название «струговидно-перистораздельных». Желтые корзинки соцветий быстро превращаются в нежные, светлые, пушистые шары. Одуванчик содержит в себе белый млечный сок, защищающий от улиток. Цветет с конца апреля – начала мая.

Одуванчик растет в лугах, садах, пустырях, около жилья. Он лучше других травянистых растений приспособился к вытаптыванию. Если мы попробуем вырвать одуванчик из почвы, то в наших руках останутся только листья, а мощный, мясистый, длинный корень растения глубоко прорастает в почву, достигая водоносных слоев. Поэтому одуванчик может расти и на сухих, утоптаных участках.

Желтые корзинки соцветий раскрываются только в сухую погоду; если же небо затянут тучи, золотой лужок, сплошь заросший цветущими майскими одуванчиками, сразу превращается в зеленый. Но стоит выглянуть солнышку, и соцветия вмиг раскрываются.

Одуванчики – хорошие медоносные растения, их соцветия активно посещаются насекомыми, однако семена могут образовываться и без опыления. При порывах ветра парашютики-семянки отделяются от своего ложа и уносятся на довольно большие расстояния. Каждый из нас тоже может поспособствовать распространению семян одуванчиков – стоит лишь подуть на белые пушистые фонарики, как сейчас же во все стороны полетят невесомые плодики.

ПОГРЕМОК БОЛЬШОЙ

Rhinanthus major

Однолетнее растение из семейства Норичниковые,
класс Двудольные



Погремок – один из самых вредных сорняков наших краев. Растение невысокое, от 15 до 50 см. Когда погремок зацветает (а это происходит в мае-июне), то около каждой пары листьев развивается желтоватый цветок необычной формы: будто небольшой желтый шлем, образованный верхними лепестками, нависает над нижними короткими лепестками.

Если плохо растут некоторые уже знакомые нам луговые травы: мятлик, полевица, клевера, то рядом с ними почти наверняка можно обнаружить невысокие растения с небольшими желтоватыми цветками, утопающие в зеленых, глубоких чашечках. Тронем такое растение и тут же услышим легкое постукивание. Это гремят плоды растения – поэтому и называли его «погремок».

Зрелые плоды, наполненные семенами, раскачиваются от порывов ветра или от прикосновений проходящих людей или животных, и тихонечко гремят, гремят.... Погремок исстари на Руси называли «звонцом», поговорка есть такая: «Появился звонец – траве конец». Почему это происходит? А потому, что погремок – растение-полупаразит. На коротеньких и слабых корешках есть круглые выросты, бляшки-присоски, которыми погремок присасывается к корням близко растущих растений. Присосавшись, погремок поглощает питательные вещества, из-за чего соседние растения медленно погибают. Питаясь дополнительно за счет других растений, погремок образует много семян, которые, прорастая, засоряют луга. Семена погремка ядовиты.

ПОДМАРЕННИКИ: СЕВЕРНЫЙ, МЯГКИЙ, НАСТОЯЩИЙ

Galium boreale; mollugo, verum

Многолетние растения из семейства Маренные,
класс Двудольные.



У подмаренника северного, в высоту достигающего 30-50 см, метелки соцветий с белыми, иногда желтоватыми цветками. У подмаренника настоящего рост поскромнее – всего лишь 15-60 см, желтые цветки собраны в густые метелки. Подмаренник мягкий – рекордсмен, его высота достигает 30-100 см, цветки белые. Цветут подмаренники в июне-июле.

Среди всех луговых трав есть растения-лежебоки. Это подмаренники: у них мягкий и слабый стебель, так что вверх расти они могут, только зацепившись за высокие и твердые стебли соседних трав. Подмаренники издавна называли «цеплянками», подметив их лазающие свойства. Вообще-то у них есть множество прозвищ, связанных с этой их особенностью, – «трава – устели землю», «липушник», «липчицы», «репейная трава». Разрастаясь, подмаренник сплошными пластами зелени закрывает всю почву вокруг себя и глушит всходы других трав.

Цепкие стебли подмаренников могут свободно карабкаться даже по гладким соломинам пшеницы, ржи, овса. Бывает, что подмаренник, перевив, опутав соломины, подгибает хлебостой к почве. Такой полегший хлеб очень трудно убирать. Чтобы этого не произошло, семена злаков перед посевом тщательно очищают.

Желтые и белые мелкие цветки подмаренников, собранные в густые или редкие метелки, распространяя медовый запах, благоухают на лугах в течение всего лета.

Подмаренник настоящий улучшает качество сена: эта сушеная трава способствует аппетиту животных и снабжает их элементами минерального питания.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ, или ДИКАЯ РЯБИНКА

Tanacetum vulgare

Многолетнее растение из семейства Сложноцветные,
класс Двудольные



Пижма обыкновенная – заметное растение на лугах и обочинах дорог: высота ее стеблей достигает 60-125 см. Растения обладают сильным, своеобразным запахом. На верхушках прямостоячих, жестких стеблей располагаются яркие соцветия из многих отдельных цветков. У пижмы очень красивые, довольно большие, резные листья. Цветет пижма с конца июня до сентября.

Пижму обыкновенную не случайно назвали дикой рябинкой. Темно-зеленые, изящные, сильно рассеченные листья этого красивого растения напоминают перистые листья рябины. Издали похожи на плоды рябины и желтые шарообразные корзиночные соцветия пижмы.

У пижмы интересное расположение листьев – они как стрелки живого компаса повернуты с севера на юг. По краям листьев заметны многочисленные темные точки: это устья желез, из которых выделяется пахучее эфирное масло, содержащее множество полезных веществ. Листья пижмы могут заменять даже пряные культуры: корицу, мускатный орех. Пижма имеет и лекарственное значение: отвары листьев используют для лечения ран, для борьбы с кишечными паразитами.

Есть у пижмы еще одна интересная особенность – растение очень долго может оставаться в свежем, увядающем виде после того, как ее сорвали.

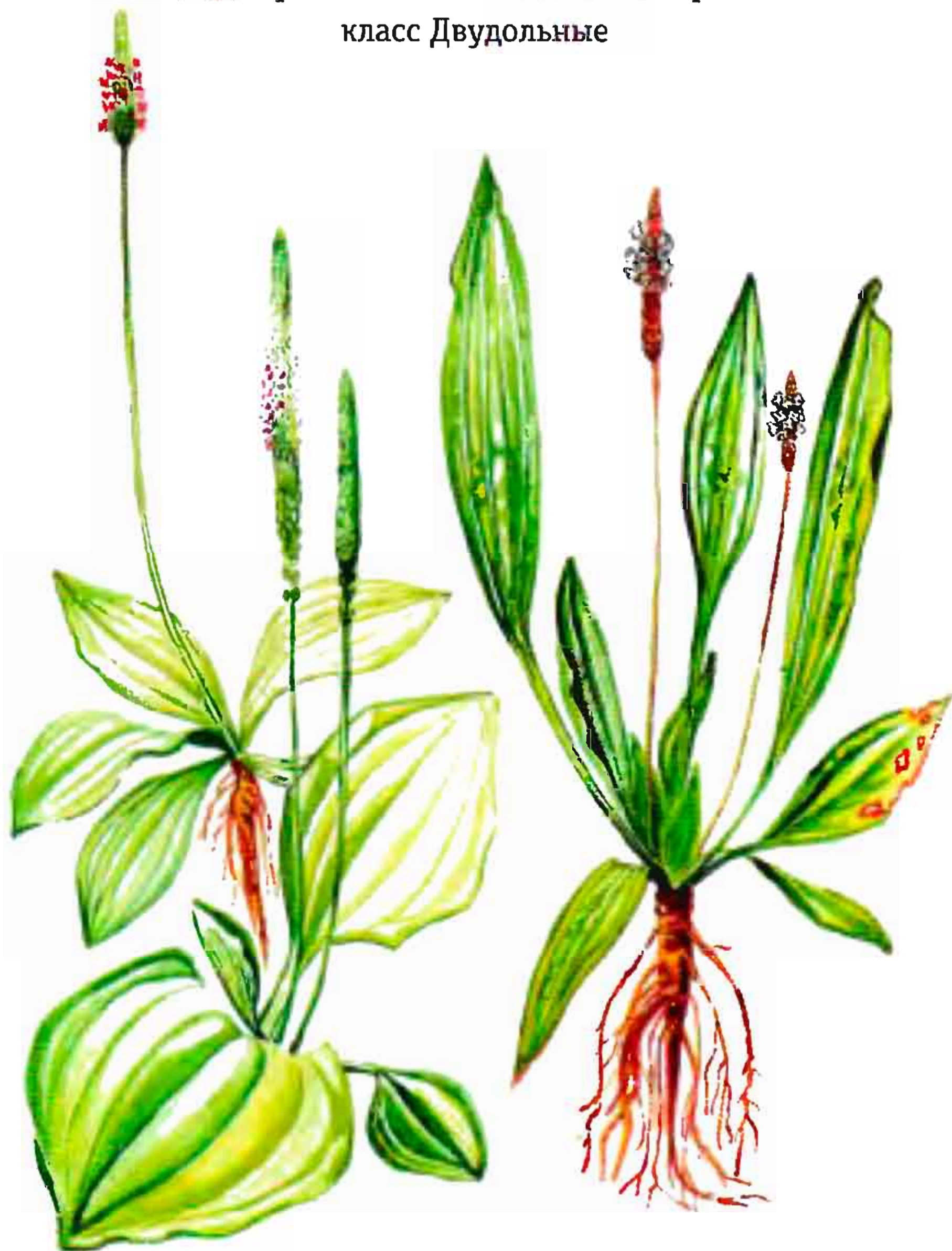
От одного растения разрастаются корневища, которые дают новые побеги. Крепенькие прочные побеги пижмы образуют густые заросли, среди которых могут находить себе убежище многие луговые насекомые и даже мелкие зверушки.

ПОДОРОЖНИК
СРЕДНИЙ
Plantago media

ПОДОРОЖНИК
БОЛЬШОЙ
Plantago major

ПОДОРОЖНИК
ЛАНЦЕТНЫЙ
Plantago lanceolata

Многолетние растения из семейства Подорожниковые,
класс Двудольные



У подорожника среднего от короткого стебля в разные стороны разрастаются некрупные, овальные листья с 7-9 жилками на коротких широких черешках. Высота растения 30-50 см. Цветет с мая до сентября.

Подорожник ланцетный имеет соцветие, похожее на соцветие подорожника среднего, но цветочки у него светло-бурые. Высота подорожника ланцетного 5-50 см. Цветет в мае, июне.

Название этих растений говорит о том, где их можно чаще всего встретить. Вдоль дорог поселяется подорожник большой, на лугах успешно произрастают средний и ланцетный.

Осенью у подорожника созревают мелкие клейкие семена. Их бывает очень много – до 60 000 штук. Они легко и быстро прикрепляются к обуви прохожих, лапам животных и отправляются «путешествовать». Так, на сапогах моряков Колумба семена подорожников попали в Америку. Индейцы, заметив появление нового растения, назвали подорожник «следом белого человека». Подорожники очень живучи: «Его бьют сапогом, его бьют колесом, и ударь кирпичом, ему все нипочем» – гласит народная пословица. О лечебных свойствах подорожника рассказывают легенды.

Давно было замечено: натрет ли человек неудобной обувью ногу, поранит ли руку, обожжется ли искрой костра, – стоит только к больному месту приложить чистый молодой листок подорожника, как боль затихает, ранка начинает быстро заживать. Именно поэтому на Руси подорожник называют «поранником», или «чирьевой травой».

ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ

Carum carvi

Двулетнее (может быть многолетним) растение из семейства
Зонтичные, класс Двудольные.



Тмин обыкновенный чаще всего растет на лугах, выгонах, полянах и может достигать в высоту 80 см, хотя чаще всего высота растения лежит в пределах 30-50 см. На верхушках голых стеблей располагаются зонтичные соцветия мелких цветков. После отцветания на месте цветков образуются коричневато-серые плодики-семянки. Изящные листья разделены на тонкие дольки. Семена тмина, которыми мы посыпаем хлеб, являются сильным ядом для птиц. Цветет тмин в мае-июне.

Ранней весной к островкам зеленых молодых побегов тмина устремляются выпущенные пастись домашние травоядные животные – коровы, козы, овцы. Не случайно пастухи с давних пор называли тмин «луговыми яблоками». Поев тмина, все домашние животные становятся здоровее после зимнего застоя. Но и люди используют семена тмина как приправу в кулинарии и как медицинское средство, улучшающее работу органов пищеварения.

Зацветает тмин в мае и цветет весь июнь, мелкие цветочки с белыми и розовыми лепестками собраны в соцветия – сложные зонтики. К ним устремляются насекомые, и очень скоро соцветия превращаются в собрание плодов, каждый из которых дает по два семени. И в это же лето из проросших семян на лугу разрастаются розетки молодых тминных листьев. В таком состоянии тмин перезимует, а с первым весенним солнечным теплом начнут развиваться стебельки, вытянутся и раскроются зонтики соцветий.

Простой и хорошо знакомый тмин – отличный медонос, ценное пищевое и лекарственное растение.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Achillea millefolium

Многолетнее растение из семейства Сложноцветные,
класс Двудольный.



Тысячелистник произрастает на лугах, полях, склонах оврагов, в зарослях кустарников. Растение невысокое, до 50 см, с весьма характерным запахом. Мелкие соцветия – корзинки с белыми или розовато-красными цветками – собраны в более крупные, густые соцветия – щитки. Цветет с середины мая до конца лета.

Заросли тысячелистника на лугах имеют очень интересную форму в виде колец. Это происходит потому, что от одного материнского растения во все стороны отходят корневища, достигающие 15 см длины. Из корневищных почек по кругу вырастают молодые побеги.

Сильно изрезанные листовые пластинки тысячелистника в средние века называли ресницами Венеры. Листья эти издавна использовались как лекарственное средство. В русских летописях есть упоминание о том, что внук Дмитрия Донского был вылечен от носовых кровотечений соком тысячелистника.

Листьев, расположенных на стеблях, конечно не тысяча, а гораздо меньше, а вот цветков на одном растении может быть больше 20 000. Распространяясь на большие расстояния, тысячелистник укрывает красивым зеленым одеялом и луга, и изуродованные человеческой деятельностью территории, и каменистые склоны...

Тысячелистник до сих пор считается лекарственным растением, причем в дело идет вся трава, кроме корней. Отвары и настои тысячелистника можно использовать для борьбы с вредителями сельскохозяйственных растений.

ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Cichorium intybus

Многолетнее растение из семейства Сложноцветные,
класс Двудольные



Цикорий – растение высокое, может достигать полутора метров в высоту, хотя самые маленькие растения цикория имеют высоту всего 15 см. Во всех его органах (стеблях, листьях) содержится горьковатый белый (млечный) сок. Цветет цикорий в июне-июле.

У цикория обыкновенного высокие, тонкие, шершавые стебли, унизанные синими цветками. Время цветения цикория с 5-6 до 10 часов утра – в полдень соцветия-корзинки закрываются. За это короткое время пчелы успевают несколько раз посетить корзинки язычковых цветков, которые щедро одаряют их нектаром. После опыления образуются плодики – небольшие светло-коричневые или бурые семянки.

Розетки сочных листьев, отрастающие весной одними из первых, охотно поедаются коровами, козами, овцами. Однако пастухи благодарны цикорию не только ранней весной, когда травы еще мало на лугах, но и в конце лета, когда многие травы от солнца засыхают, а цикорий зеленеет по-прежнему. Его даже засуха не угнетает, мощный стержневой корень цикория глубоко, до полутора метров, прорастает в землю, снабжая растение влагой.

Цикорий обыкновенный знают и почитают не только пастухи, но и пчеловоды, и сборщики лекарственных трав. Лекарственная сила цикория известна людям давно. Осенью корни цикория выкапывают, очищают, моют и сушат. Отвары и настой из корней усиливают аппетит, успокаивают нервную систему, помогают работе сердца.